



## संक्षिप्त समाचार

ग्राहक पर हमला करने पर  
दबाव स्वामी-कर्मचारी  
पर मुकदमा

हरिद्वार, एजेंसी। रानीपुर कोतवाली क्षेत्र में ढाबे पर खाना खाने पहुंचे ग्राहक पर ढाबा मालिक के कहने पर हमला करने के मामले में पुलिस ने कर्मचारी व ढाबा स्वामी के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। मामले की जांच शुरू कर दी गई है। पुलिस के अनुसार, सूरज सिंह पुरुष जगमोहन सिंह रावत निवासी सुभाष नगर ज्वालापुर ने शिकायत दी। बताया कि वह पिछले महीने शिवालिक नगर स्थित ढाबे में खाना खाने के लिए पहुंचा। जहां पहले से ही ढाबा मालिक व दूसरे पक्षों के बीच मारपीट हो रही थी। ढाबा मालिक के उक्साने पर करीबर ने उस पर धारदार हथियार से हमला कर दिया, जिससे वह गंभीर रूप से घायल होकर भेजा गया। उसके दोस्तों ने उसे अस्पताल में भर्ती कराया। अब हालत में सुधार होने के बाद रविवार को रानीपुर कोतवाली पहुंचकर पुलिस को तहरीर दी। आरोप लगाया कि ढाबा मालिक और उसके करीबर से उसे जान का खतरा है। कोतवाली प्रभारी कमल मोहन भंडारी ने बताया कि मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। मामले की जांच की जा रही है।

राज्य ताइक्वांडो प्रतियोगिता  
के लिए 24 बच्चों का चयन

रुडकी, एजेंसी। हल्द्वानी में 15-16 नवंबर को आयोजित होने वाले राज्यस्तरीय ताइक्वांडो प्रतियोगिता के लिए 24 बच्चा खिलाड़ियों का चयन हुआ है। यह सभी सब जूनियर वर्ग के लिए चयनित हुए हैं। इनकी आयु 12 साल से कम है। इस प्रतियोगिता में बेहतर प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ी हरियाणा में प्रतिभाग करेंगे। ताइक्वांडो कोच व जिला ताइक्वांडो एसोसिएशन के सचिव एम याकूब ने बताया कि जिसे की टीम में शामिल होने के लिए सभी मानव्या प्राप्त करने वाले अकादमी से 100 से बच्चों से बीएसएम इंटर कॉलेज के मैदान में आयोजित ट्रॉफ्य में प्रतिभाग किया। इसमें बच्चों ने दमखम दिखाया। सभी बच्चों ने बेहतरीन प्रदर्शन किया लेकिन जिला का प्रदर्शन बेहद अच्छा रहा। उन 24 बच्चों को हरियाणा टीम के लिए चयनित किया गया है। यह बच्चे हल्द्वाने में आयोजित होने वाली राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में प्रतिभाग करेंगे। इनका प्रदर्शन इस प्रतियोगिता में बेहतर होगा। वह बच्चे हरियाणा में आयोजित होने वाली राष्ट्रीय ताइक्वांडो प्रतियोगिता में भाग लेंगे।

अल्मोड़ा बस हादसे में घायल  
युवक की मौत

ऋषिकेश, एजेंसी। अल्मोड़ा बस हादसे में घायल एक युवक की एस में उपचार के दौरान मौत हो गई। घायल युवक का उपचार एस ट्रॉमा के अईसीयू में चल रहा था। वीरे 4 नवंबर को अल्मोड़ा घायलों के मार्गाला में हुई बस दुर्घटना के 13 अंगीर घायलों के सभी के दौरान संतर में उपचार के लिए भर्ती किया गया है। तीन अंगीर घायल घटना के दिन ही एयर लिफ्ट कर यहां लाए गए थे। अन्य घायलों को बाद में एयर लिफ्ट व सड़क मार्ग से लाया गया था। पहले दिन लाए गए गंभीर घायलों में गहूल बड़ों के पुत्र अरुण निवासी ग्राम जगदीर थमाकोट (पौड़ी) भी शामिल थी। जिससे उसके कई आंतरिक चोटें गहूल की गंभीर घायलों के मार्गाला में जान रहे थे। एस के पीआरओ संघीय कुमार ने बताया कि सोमवार सुबह करीब पांच बजे राहत की मौत हो गई। एस की चौंकी प्रभारी विनेश कुमार ने बताया कि पीएस के बाद शब परिजनों को सौंप दिया गया है। जो विधि के शासन और नैसर्जिक न्याय का मूल आधार है।

बाँबी पंचार पर हुए मुकदमों  
की जांच करवाने की मांग

ऋषिकेश, एजेंसी। उत्तराखण्ड जन विकास मंच के कार्यकारी आयोजनारूप संघ के अध्यक्ष बाँबी पंचार पर लगे मुकदमों की सत्यता की जांच करने के लिए तहसील प्रशासन के माध्यम से मुख्यमंत्री को जापान भेजा। सोमवार को तहसीलदार सुरेंद्र सिंह को सौंपे गए ज्ञान के माध्यम से मंच पदाधिकारियों ने अवगत कराया कि बाँबी पंचार पर एक वरिष्ठ नौकरशाह ने अभद्रता और सरकारी कार्य में बाधा का अभियोग पंजीकृत कराया है। जिसमें बाँबी पंचार का पक्ष भी जाना आवश्यक है। जो विधि के शासन और नैसर्जिक न्याय का मूल आधार है।

पिथौरागढ़ डिपो की  
तीन बसें आधे रास्ते  
में दे गई दग्ध

ऋषिकेश/पिथौरागढ़, एजेंसी। रोडवेज डिपो की बसें आधे रास्ते में दग्ध रही हैं। गतव्य तक पहुंचने से पहले ही खराब हो रही हैं। इससे यात्रियों को दिक्षिण को सामना करना पड़ रहा है। एक दिन में पिथौरागढ़ रोडवेज की तीन बसें खराब हो गईं। जिला मुख्यालय और मानेश्वर के पास पिथौरागढ़ डिपो की बस तकीनी कारणों से खराब हो गई। सोमवार को 22 यात्रियों को लेकर पिथौरागढ़ डिपो की देहरादून से पिथौरागढ़ जा रही बस टीरारसी क्षेत्र में खराब हो गई।

बस चालक शंकर ने बताया कि तकनीकी खराबी आने के बास खराब हो गई। बस में सवार 20 से अधिक यात्रियों को पिथौरागढ़ डिपो की बस लाया जाना चाहिए।

## महाशीर मछली के साथ करने का वीडियो वायरल

## मत्स्य विभाग में मरी

## खलबली; कार्टवाई की मांग

## चम्पावत, एजेंसी।

राज्य स्थापना दिवस पर एंगलिंग के परमिट की आड़ में राजस्थान के पर्यटक की ओर से लुम्ब श्रेणी की महाशीर मछली के साथ करना करने का खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। मामले की जांच शुरू कर दी गई है। पुलिस के अनुसार, सूरज सिंह पुरुष जगमोहन सिंह रावत निवासी सुभाष नगर ज्वालापुर ने शिकायत दी। बताया कि वह पिछले महीने शिवालिक नगर स्थित ढाबे में खाना खाने के लिए पहुंचा। जहां पहले से ही ढाबा मालिक के वूसरे पक्षों के बीच मारपीट हो रही थी। ढाबा मालिक के उक्साने पर करीबर ने उस पर धारदार हथियार से हमला कर दिया, जिससे वह गंभीर रूप से घायल होकर भेजा गया। उसके दोस्तों ने उसे अस्पताल में भर्ती कराया।

राज्य स्थापना दिवस पर एंगलिंग के परमिट की आड़ में राजस्थान के पर्यटक की ओर से लुम्ब श्रेणी की महाशीर मछली के साथ करना करने का खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। मामले की जांच शुरू कर दी गई है। पुलिस के अनुसार, सूरज सिंह पुरुष जगमोहन सिंह रावत निवासी सुभाष नगर ज्वालापुर ने शिकायत दी। बताया कि वह पिछले महीने शिवालिक नगर स्थित ढाबे में खाना खाने के लिए पहुंचा। जहां पहले से ही ढाबा मालिक के वूसरे पक्षों के बीच मारपीट हो रही थी। ढाबा मालिक के उक्साने पर करीबर ने उस पर धारदार हथियार से हमला कर दिया, जिससे वह गंभीर रूप से घायल होकर भेजा गया। उसके दोस्तों ने उसे अस्पताल में भर्ती कराया।

राज्य स्थापना दिवस पर एंगलिंग के परमिट की आड़ में राजस्थान के पर्यटक की ओर से लुम्ब श्रेणी की महाशीर मछली के साथ करना करने का खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। मामले की जांच शुरू कर दी गई है। पुलिस के अनुसार, सूरज सिंह पुरुष जगमोहन सिंह रावत निवासी सुभाष नगर ज्वालापुर ने शिकायत दी। बताया कि वह पिछले महीने शिवालिक नगर स्थित ढाबे में खाना खाने के लिए पहुंचा। जहां पहले से ही ढाबा मालिक के वूसरे पक्षों के बीच मारपीट हो रही थी। ढाबा मालिक के उक्साने पर करीबर ने उस पर धारदार हथियार से हमला कर दिया, जिससे वह गंभीर रूप से घायल होकर भेजा गया। उसके दोस्तों ने उसे अस्पताल में भर्ती कराया।

राज्य स्थापना दिवस पर एंगलिंग के परमिट की आड़ में राजस्थान के पर्यटक की ओर से लुम्ब श्रेणी की महाशीर मछली के साथ करना करने का खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। मामले की जांच शुरू कर दी गई है। पुलिस के अनुसार, सूरज सिंह पुरुष जगमोहन सिंह रावत निवासी सुभाष नगर ज्वालापुर ने शिकायत दी। बताया कि वह पिछले महीने शिवालिक नगर स्थित ढाबे में खाना खाने के लिए पहुंचा। जहां पहले से ही ढाबा मालिक के वूसरे पक्षों के बीच मारपीट हो रही थी। ढाबा मालिक के उक्साने पर करीबर ने उस पर धारदार हथियार से हमला कर दिया, जिससे वह गंभीर रूप से घायल होकर भेजा गया। उसके दोस्तों ने उसे अस्पताल में भर्ती कराया।



में मत्स्य विभाग की ओर से महिला मंगल दल कालीगंठ पर्यावरण के लिए अनुमति देने का लाइसेंस के नाम पर घर बूम वन रेंज की ओर से रिसीव न करने पर घर बूम वन रेंज की ओर से एंगलिंग के लिए अधिकृत महिला मंगल दल ने वन विभाग को भेजा है।

काली नदी में विश्वभर से चूका क्षेत्र में एंगलिंग के लिए पर्यटक आये हैं।

छोड़ने का वीडियो सामने आते ही मत्स्य विभाग हरकत में आया। अब विभाग की संज्ञान में भी वीडियो आया है।

मत्स्य विभाग के जिला प्रभारी की ओर से विभाग को भेजा है। तहरीर में कहा है कि उनके लिए एंगलिंग पर्यटक वीडियो का लाइसेंस दिया गया।

महिला मंगल दल कालीगंठ की ओर से विभाग को भेजा है।

अध्यक्ष पूजा और ईश्वरी देवी ने अवगत कराया है कि उनकी ओर से विभाग की संज्ञान में भी वीडियो आया है।

मत्स्य विभाग के जिला प्रभारी की ओर से विभाग को भेजा है।

महिला मंगल दल कालीगंठ को पत्र भेजकर कहा गया है कि उनके लिए एंगलिंग







# विचार मंथन

 @Pratahkiran  
[www.pratahkiran.com](http://www.pratahkiran.com)  
नई दिल्ली, गुरुवार, 14 नवंबर, 2024

# एक नहीं, पर सेफ है

भाजपा न महाराष्ट्र के अखेबारा में एक विज्ञापन छानवाया है-एक हैं, तो सेफ है। विज्ञापन के एक शब्द में 46 टोपियां और पांडिं छापी गई हैं। वे महाराष्ट्र के विभिन्न वर्गों का प्रतिनिधित्व करती हैं, लेकिन एक टोपी गायब है। बेशक वह टोपी मुसलमान की है, जो बहुधा प्रधानमंत्री मोदी और भाजपा के खिलाफ वोट देता है। यहीं से स्पष्ट होने लगता है कि उप्र के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बर्टेंगे, तो कटेंगे का नारा क्यों लगाया था? उसी तर्ज पर प्रधानमंत्री मोदी चुनाव प्रचार के दौरान यह नारा क्यों लगवाया रहे हैं-एक हैं, तो सेफ है। दोनों का भावार्थ एक ही है। प्रधानमंत्री ने अपने नारे को साजिश से जोड़ दिया है और समाज को बांटने के लिए कांग्रेस को लगातार आरोपित कर रहे हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने सर्विधान की शपथ ली है कि वह पूरे देश के प्रधानमंत्री हैं। भाजपा-एनडीए के ही प्रधानमंत्री नहीं हैं, बल्कि समूचे विषयक की भी प्रधानमंत्री हैं। विज्ञापन और चुनाव प्रचार से यह भी साफ हो रहा है कि भाजपा हिंदू-मुसलमान की बात कर रही है। यह आश्चर्य है कि देश का 80 फीसदी बहुसंख्यक, 15 फीसदी अल्पसंख्यक की तुलना में, भयभीत और असुरक्षित महसूस कर रहा है। प्रधानमंत्री मोदी, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और भाजपा के प्रचारक नेता लगातार ये नारे बुलांद कर बहुसंख्यक हिंदुओं को लामबंद करना चाहते हैं। यह चुनावी लक्ष्य है। यह प्रधानमंत्री या वरिष्ठ नेताओं की राष्ट्रीय, सामाजिक, जातीय चिंता नहीं है। करीब 145 करोड़ की आबादी वाला भारत ह्यैएक हो ही नहीं सकता। विविधता तो भारत की खूबसूरती है। उत्तर, दक्षिण, पूर्वोत्तर भारत की संस्कृति, उनके रस्मों-रिवाज, उनकी भाषाओं-बोलियां, नस्लें, जातियां-उपजातियां और धार्मिक आस्थाएं बिल्कुल अलग-अलग हैं। प्रधानमंत्री के आह्वान के बावजूद वे एक नहीं हो सकतीं, लेकिन भारत की संप्रभुता, एकता, अखंडता के सवाल पर वे सभी एक हैं, भारतीय हैं। प्रधानमंत्री को चिंता क्यों करनी चाहिए? बीते 77 साल से भारत राष्ट्र एक है, बहुत कुछ भिन्न है। महाराष्ट्र और झारखण्ड में विधानसभा चुनाव हैं। उप्र समेत कई राज्यों में उपचुनाव भी हो रहे हैं। एक तरफ मुसलमानों के उलेमाओं, मौलानाओं ने बैठकें की हैं और महाविकास अध्यादी के पक्ष में वोट करने के आह्वान किए हैं। उन्होंने महाराष्ट्र में मुसलमानों को 10 फीसदी आरक्षण देने जैसी भी शर्त रखी है। एक अन्य बैठक में ह्यावक्फ बिलहान के विरोध में 24 नवंबर को दिल्ली कूच का आह्वान खासकर मुस्लिम नौजवानों के लिए किया गया है। 25 नवंबर से संसद का शीतकालीन सत्र शुरू हो रहा है। दिल्ली केंद्रीय सत्ता की धूम्रधूम है। ऐसे आह्वान और विरोध-प्रदर्शन, कानून के दायरे में, किए जा सकते हैं। मुस्लिम मौलानाओं ने ह्यांकौताह और ह्यारूह कांप-जाएगी हांसरी आपत्तिजनक शब्दों का इस्तेमाल किया है। यह सामाजिक, सांप्रदायिक अलगाव को दर्शाता है। दूसरी तरफ हिन्दुत्व जनसंघ और भाजपा का बुनियादी, चुनावी विचार-बिंदु रहा है, लेकिन प्रधानमंत्री के स्तर पर इसे चुनावी मुद्दा क्यों बनाया गया है? यदि देश विभाजक अवस्था में लग रहा है, तो उसे दुरुस्त करना प्रधानमंत्री का प्रथम कत्तव्य है। बर्टेंगे और एक पर कांग्रेस भी आक्रमक और उग्र मुद्रा में आ गई है। कांग्रेस अध्यक्ष मलिलकार्नुन खड़गे ने योगी के नारे को आतंकवाद से जोड़ दिया है और योगी की गेरुआ वेशभूषा पर भी सवाल किए हैं। इसकी प्रतिक्रिया में साधु-संत भी आक्रमक हो गए हैं और खड़गे के बयान को सनातन का अपमान करार दिया है। प्रधानमंत्री और योगी के नारों से स्पष्ट है कि देश में हिंदुओं का अस्तित्व ही खतरे में है। भाजपा यह मुद्दा अपने जन्मकाल से ही उठाती रही है। देश के कुछ हिस्सों में मुस्लिम आबादी हिंदू जनसंख्या से अधिक हो गई है अथवा पहले से ही यही समीकरण थे।

# राजनीति में गद्दार गाली है या उपाधि?

# देश के लिये कलंक है मिलावटी व नकली खाद्य सामग्री का घलन

जहार के इन व्यवसायों के होसले दिन प्रातिदिन बढ़ते हो जा रहे हैं। यह जानने के लिये पड़ोसी चीन की एक घटना का उल्लेख करना जरूरी है क्योंकि वर्ष पूर्व चीन में अपराधी मानसिकता के ऐसे ही दो लोगों द्वारा नकली दूध बनाने का धंधा शुरू किया गया। कुछ दिनों में ही यह नकली दूध जांच के दायरे में आ गया। जब यह नेटवर्क घस्त हुआ तो वहाँ की सरकार द

इन दाना हा अपाराधिया का सजा-ए-मात द दा। तब से आजतक वह नकली दूध के किसी दूसरे नेटवर्क ने अपना सिर बुलंद नहीं किया।



## नमल राना लेखक

में अधिक से अधिक धन कमाने जैसी हाश्चार्ट कटहल मानवीय प्रवृत्ति ने लगभग पूरे देश को संकट में डाल रखा है। भारतीय बाजार में नकली व मिलावटी सामानों की भरमार इसी प्रवृत्ति का नतीजा है। परन्तु जब यही मिलावटखोरी या नकली सामग्री का इस्तेमाल खाद्य सामग्रियों में होने लगता है तो निःसंदेह यह सीधे तौर पर इंसान की जान से खिलवाड़ करने या धीमा जहर देने के सिवा और कुछ नहीं। पूरा देश इस बात से भली भाँति बाकिफ है कि हमारे देश में दूध का जितना उत्पादन होता है उससे कई गुना ज्यादा दूध व दूध से बनी जरूरी सामग्री की खपत होती है। यह दूध आखिर कहाँ से आता है? सोशल मीडिया के वर्तमान दौर में ऐसी अनगिनत बीड़ी ओं वायरल हो चुकी हैं जिनमें नकली व जहरीला दूध बनते देखा जा सकता है। नकली व मिलावटी देसी धी, खोया सब कुछ देश में बन रहा है व बेचा जा रहा है। असली नकली का भेद न कर पाने वाली आम जनता उसी धीमे जहर को खाने पाने के लिये मजबूर है। और इन्हीं या इनसे बनी अनेक खाद्य बीमारियों का शिकार हो रही है। अब तो हृदय यह हो गयी है कि पिछले दिनों देश की राजधानी दिल्ली, गाजियाबाद, मोदीनगर और हरियाणा के जींद से अमूल जैसे लोकप्रिय देसी धी सहित कई अन्य कम्पनीज के ब्रांड के नाम पर बनने वाला नकली धी पकड़ा गया। जहरीली खाद्य सामग्री का व्यवसाय करने वाले यह लोग टेट्रा पैक पर अमूल धी, मधुसूदन धी, मदर डेयरी धी, पतंजलि गाय धी, वर्का धी, नेस्ले एवरीडे धी, आनंद धी, परम देशी धी, मिल्कफूड देशी धी, मधु धी, लक्ष्य धी और श्वेता धी जैसी कम्पनीज के नकली ब्रांड पैक इस्तेमाल करते थे। और इन्हीं अलग अलग कंपनी के ब्रांड नाम से तैयार किया जा रहा देसी धी बनाकर बाजार में बेच रहे थे। केवल हरियाणा के जींद में जो देसी धी बनाने वाली फैक्टरी पकड़ी गई है वहां 2500 लीटर नकली धी का कच्चा माल बरामद हुआ। पुलिस ने इस मिलावटी नेटवर्क को चलाने में रितिक खंडेलवाल, मथुरा, संजय बंसल, शाहदरा, दिल्ली, रोहित अग्रवाल, मोदीनगर, गाजियाबाद, क

अब देनां अशवनी उर्फ़ आशु, जीद को आरोपी बनाया है। नकली जहरिला धी खाने का अर्थ कैंसर को दावत देना होता है। वैसे तो देसी धी में प्रयतः आलू, शकरकंद जैसे स्टार्च की मिलावटी की जाती है। लेकिन कई बार इसमें कोल टार डाई या अन्य खतरनाक रसायन भी मिला दिये जाते हैं जिसके कारण फूड पॉइजिनिंग, एलर्जी जैसी परेशानियों से लेकर कैंसर जैसी खतरनाक बीमारी तक भी हो सकती है। खबरों के अनुसार गत 12 नवंबर (मंगलवार) को केवल दिल्ली में एक ही दिन में 50 हजार शादियां हुईं। जरा सोचिये कि हर शादी में दूध धी पनीर खोया मिठाइ आदि की कितनी खपत हुई होगी। इसी तरह पूरे देश के विवाह आयोजनों व अन्य समारोहों में आप जब जहाँ और जितना भी धी, दूध, दही मधुखन, खोया, पनीर आदि जो भी चाहें आप को मिल जायेगा। सबाल यह है कि जब सकरात व प्रशासन भी इस जालसाजी व मिलावटखोरी की खबरों व इसके नेटवर्क से वाकिफ हैं और इसे रोकने के लिये पर्याप्त कानून भी बने हैं उसके बावजूद

ना आ रहा है ?  
यक धन कमाने  
तने ने आखिर पूरे  
वाने के लिये क्यों  
क्यों जहर के इन  
लेदिन प्रतिदिन  
। यह जानने के  
एक घटना का  
है । कुछ वर्ष पूर्व  
नसिकता के ऐसे  
कली दूध बनाने  
गया । कुछ दिनों  
जांच के दायरे  
नेटवर्क ध्वस्त  
कर ने इन दोनों  
सज्जा-ए-मौत दे  
वहां नकली दूध  
कर ने अपना सिर  
गमरे देश में इस  
वारी व हजरीले  
दावा देने के पीछे  
नार, प्रशासन व  
सभी जिम्मेदार  
के समाचारपत्रों  
यद ही कोई दिन  
इस तरह का

सामग्री का नेटवर्क पकड़ा न रहा हो । परन्तु आपको यह खबर दूर कम बल्कि ना के बाबार पढ़ने मिलेगी कि अमुक नकली, मिला खाद्य नेटवर्क से जुड़े लोगों को सजा हुई हो । इसका कारण है कि प्रशासन मिलावटखोरों के नेटवर्क पकड़े जाने की वाहवाही जिस तरह से लूटता है वही उनसे जुड़े उन सुरक्षा को अदालत तक उस मुस्तेदी के नहीं पहुंचा पाता जैसा कि छापे के समय मीडिया में नजर आते अब चूँकि आदालतें साक्ष्य, गवाही व दस्तावेजों के आधार पर ही अदालत फैसले सुनाती हैं और अदालतें साक्ष्य, गवाही व दस्तावेजों उपलब्ध कराना कार्यपालिका विषय है, इसलिये साक्ष्य, गवाही दस्तावेजों के अभाव में सभी गिरफ्तारियों को सजा नहीं मिल पाए इसीलिये यह आम धारणा बन रही है कि इसतरह के नेटवर्क से जुड़े भ्रष्टाचार व रिश्वत के दम पर जाहिर होने के बाद यही लोग बड़े हौसले के साथ आम लोगों को ज

देते हैं। जनता इसलिये जिम्मेदार है कि वह ऐसे अपराधियों को समाज में संरक्षण देती है। जो लोग नकली, मिलावटी खाद्य नेटवर्क से जुड़े होते हैं वे एलियन नहीं न ही वे आसमान से टपकते हैं। वे भी किसी गली मोहल्ले कॉलोनी या शहरों व गांव में रहते हैं। जब यह लोग जहर बेचते पकड़े जाते हैं तो इनके रिश्ते नातेदार पड़ोसी सभी को इनके करतूतों का पता चलता है। वास्तव में समाज को ऐसे लोगों का पूर्णतः सामाजिक बहिष्कार करना चाहिये। यदि अपनी चालाकियों या रिश्वत के बल पर यह अदालत से बरी भी हो जाएँ तो भी पास पड़ोस के लोगों व इनके सभी जानने वालों को इनका सामाजिक बहिष्कार करना चाहिये। आश्रय है कि जो लोग समाज को जहर देकर मारने का संगठित व इरादतन अपराध करते हों उसी समाज के लोग इन अपराधियों को अपने सर माथे पर बिठाते हैं? इससे भी इनके हासले बुलंद होते हैं। और ऐसे ही लोगों के चलते मिलावटी व नकली खाद्य सामग्री का बढ़ता चलन देश के लिये कलंक बनता जा रहा है।

मधुमेह का नियंत्रित करने के लिये योग-ध्यान-साधना-प्रातःभ्रमण की महत्वपूर्ण अभियान है। ऐतानिक दृष्टि सिरोगेन द्वे द्रवद प्रदले आवाजे अन्तर्गांधार सें द्रवदाकि

ध्यान एवं योग करने वाले व्यक्तियों की साइकोलॉजी में असाधारण रूप से परिवर्तन होता है। ऐसे व्यक्तियों में धबराहट, उत्तेजना, मानसिक तनाव, उग्रता, मनोकारिक बीमारियां, स्वार्थपरता और विकारों में कमी पाई गयी हैं तथा आत्मविश्वास, सहजशक्ति, स्थिरता, कार्यदक्षता, विनोदप्रियता, एकाग्रता आदि गुणों में वृद्धि देखी गयी है। ये ध्यान-साधना एवं योग में प्रत्यक्ष लाभ अनुभूत किये गये हैं।



# लेखक

ऐसी बीमारी है जो अन्य अनेक बीमारियों एवं शरीर की जर्जरता का कारण बनती है, जिसका शिकार हर उम्र के लोगों को देखा जा रहा है। जिन लोगों का शुगर लेवल अक्सर बढ़ा हुआ रहता है उनमें आंखों, किडनी, तंत्रिकाओं, शरीर की सुस्ती और हृदय से संबंधित कई तरह की समस्याएं हो सकती हैं। वैश्वक स्तर पर बढ़ती इस गंभीर और क्रोनिक बीमारी के बारे में लोगों को जागरूक करने, इससे बचाव को लेकर लोगों को शिक्षित करने के उद्देश्य से हर साल 14 नवंबर को विश्व मधुमेह दिवस मनाया जाता है। आंकड़ों से पता चलता है कि डायबिटीज के मरीज साल-दर साल बढ़ते जा रहे हैं। एक अनुमान के मुताबिक दुनिया भर में 53 करोड़ से अधिक लोग इस बीमारी के शिकार हैं और अगले दो दशकों में रोगियों की संख्या 80 करोड़ के आंकड़े को छू सकती है। विश्व मधुमेह अधिक देशों में अपनी उपस्थिति दर्ज करा चुका है और अपने जागरूकता अभियानों, उपचार तक बेहतर पहुंच की वकालत और मधुमेह से निपटने के लिए गुणवत्तापूर्ण सूचनातामक सामग्री के माध्यम से 100 करोड़ से अधिक लोगों के जीवन को प्रभावित कर रहा है। इस वर्ष, इस दिवस की थीम है ह्याबाधाओं को तोड़ना, अंतरालों को पाटनाला। यह थीम लोगों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर मधुमेह के प्रभाव पर प्रकाश डालती है और मधुमेह प्रबंधन-नियंत्रण-जागरूकता के महत्व पर भी जोर देती है और यह बताती है कि इसके लिये संतुलित, योगमय एवं गुणवत्ता जीवन कैसे इस बीमारी से लड़ने की शक्ति देती है। दरअसल, विश्व मधुमेह दिवस को 14 नवंबर को मनाने का मुख्य उद्देश्य सर फ्रेडरिक बैटिंग को याद करना था। 1992 में सर फ्रेडरिक बैटिंग ने चार्ल्स बेस्ट के साथ मिलकर

दर्ज अनुसार, 2021 में मधुमेह के कारण 67 लाख लोगों की मृत्यु हुई और अनुमान है कि उसी वर्ष 53.7 करोड़ (10 में से 1) लोग इस बीमारी के साथ जी रहे थे और अनुमान है कि यह संख्या 2030 में बढ़कर 64.3 करोड़ और 2045 तक 78.3 करोड़ हो जाएगी। यह तथ्य सामने आया है कि मधुमेह से प्रभावित 2 वयस्कों में से 1 यानी 44 प्रतिशत, लगभग 24 करोड़ लोग, अभी तक निदान नहीं करा पाये हैं, उनमें से अधिकांश टाइप 2 मधुमेह से पीड़ित हैं, जिसे कुछ जीवनशैली में बदलाव, इच्छाशक्ति, योग-साधना और स्वस्थ आहार आदतों से रोका जा सकता है। असंतुलित जीवनशैली के कारण लगभग 54.1 करोड़ वयस्कों को टाइप 2 मधुमेह विकसित होने का खतरा है। डायबिटीज के होने एवं पुनर्पने के अनेक कारण हैं, जिनमें सबसे बड़ा कारक फैमिली हिस्ट्री को है तो उनका बढ़ जायार्ड जोखिम कि मूल आपसी जाता है लोग चर्बी से ग्रस्त होते बढ़ाने के मानना डायबिटीज है। इस रूप खेलों में मदद के स्तर है। मरम

होने का खतरा  
वजन या मोटापा  
लिए एक मुख्य  
से पता चलता है  
फैट जमा होने से  
ने का खतरा बढ़  
ओं ने पाया कि जो  
देते हैं उनमें पेट की  
रहता है। मोटापा  
बेटीज की स्थिति  
टिलाताओं को भी  
होती है। विशेषज्ञ का  
निकियता भी  
बम को बढ़ा देती  
धैर्य जैसे नियमित  
व्यायाम वजन और  
ने नियंत्रित करने  
इससे ब्लड शुगर  
रखा जा सकता  
ने के लिए रोजाना  
नट तक व्यायाम  
है, जिहें गर्भावस्था के दौरान मध्यम  
का पता चलता है। यही कारण है  
स्वास्थ्य विशेषज्ञ इस अवधि में  
के स्तर को कंट्रोल में रखने की सह  
देते हैं। गर्भावधि में मधुमेह के क  
ब्लड शुगर का स्तर बढ़ा रहता  
जिसका असर गर्भवती और बच्चे  
की सेहत पर देखा जाता है। डॉ  
बताते हैं, भले ही दुनियाभर में सू  
ज्यादा मरीज टाइप-2 डायाबिटीज  
देखे जाते रहे हैं पर मधुमेह चार प्र  
का होता है। इसे उम्र बढ़ने के साथ  
वाली बीमारी समझना या युवावस्था  
शुगर की समस्या को अनेदेखा व  
आपके लिए दिक्कतें बढ़ाने व  
हो सकती है। बढ़े रहने वाले  
लेवल का असर हृदय और आंखें  
सेहत पर भी पड़ सकता है, इससे  
डायाबिटीज को हल्के में लेने की  
नहीं की जानी चाहिए। डायाबिटीज  
मरीजों को अपने खाने पीने के अत

लेवल में उतार-चढ़ाव हो सकता है। भोजन और एक्सरसाइज के अलावा नींद भी शरीर के लिए उतनी ही जरूरी होती है। नींद पूरी न होने से शरीर सुस्त हो जाता है और तनाव भी बढ़ता है। ऐसे में कार्टिसोल हार्मोन बढ़ने लगता है जो ब्लड शुगर लेवल को बढ़ा देता है। शरीर में जब शुगर का लेवल बढ़ता या घटता है तो नींद से जुड़ी समस्याएं होने लगती है। खासतौर पर टाइप 2 डायबिटीज वाले लोगों को हमेशा पर्याप्त नींद लेनी चाहिए। यदि आपको देर रात तक जागने की आदत है या फिर आप देर रात तक जागकर काम करते हैं तो आपकी यह आदत आप पर भारी पड़ सकती है। अनियंत्रित मधुमेह हृदय संबंधी समस्याओं, तंत्रिका क्षति, गुर्दे की क्षति, पैर की क्षति, त्वचा संक्रमण, स्तंभन दोष, अवसाद, दंत समस्याओं जैसी घातक जटिलताओं को जन्म दे सकता है।

इसमें कोई शक नहीं मिलता।

न भरे हों, पर देशवासियों ने शरणार्थी बनकर आए अपने भाई-बहनों को वाला ऐसा महल बनाया जिसके गैराज में सैकड़ों कारं एक समय खड़ी हो भी धुंध और कोहरे में लिपटे उड़े दिखाई नहीं देत। नरंदे भोदी ने अपने कि रैनबसरे बनाए गए। गरीबों को रोके लिए जगह दी गई, पर जगह द

हा बटवारा नहा हुआ, लाग भा बत  
गए, कट गए, उजड गए, दीनहीन

अनाथ होकर देश के करोड़ों लोगों विस्थापित होकर अथवा सांप्रदायिक दंगों का शिकार होकर भूखे, अर्धनग्न सड़कों पर जीने, तड़पने को मजबूत हो गए। भारत की तत्कालीन सरकार ने उस देश को संभाला। साढ़े पाँच सौ से ज्यादा रियासतों में बटे देश के सरदार पटेल जी जैसे नेता ने एक सूची में पिरोया और धीरे-धीरे शरणार्थी समस्या का भी समाधान करके उन्हें देशवासियों को संभाला, गले लगाये जो सब कुछ लुटाकर भारत आए थे। समय ने उनके घाव तो शायद पूरी तरह

धर-पारवार बसान म पूरा सहयोग दिया। यह तो हो गई 77 वर्ष पुरानी त्रासदी की बात। इन वर्षों में देश का गैरव बढ़ा, संसाधन बढ़े, सीमाओं की रक्षा करने में हम समर्थ हुए। जल-थल-नभ के पहरेदार मजबूत होकर देश की रक्षा कर रहे हैं। इसी बीच कभी शिक्षा का अधिकार, कभी स्वास्थ्य सेवाओं का अधिकार दिया गया। कानून के समक्ष सब नामिकों को समानता का अधिकार तो सर्विधान निर्माताओं ने ही ही दे दिया था, पर आज भी हम निश्चित नहीं हो सकते। एक तरफ तो यह समाचार मिलते हैं कि किसी धनपति ने 600 से ज्यादा कमरों

सकता है। दश के राजभवन, राष्ट्रपति भवन, नया संसद भवन एवं अन्य कुछ विशिष्ट इमारतों की सुंदरता, लंबाई-चौड़ाई की चर्चा यदा कदा होती रहती है। हमारों देश के टीवी चैनलों में भी ऐसी बहुत सी चर्चाएँ होती हैं जिनका आम आदमी को तो कोई लाभ नहीं, पर कुछ नेताओं के आरोप-प्रत्यारोप और लंबाई-झगड़े का मच बना रहता है। अगर कभी नहीं चर्चा होती तो उन बचारों की नहीं होती जो एक रैनवर्सरे के अभाव में या एक छत को तरसते हुए रात भर ठंडी-गर्म सड़कों पर पढ़े रिटुर्नरे या सिकुड़ते आकाश के तारों को देखते हैं और अनेकशः वे तारे

यानमत्राकल म एक लक्ष्य बनाया ह  
जिनके पास अपने घर नहीं, झुगी-  
पड़ी में रहने को विवश हैं, उनको  
कान दिए जाएं। बहुत से दिए भी गए,  
वह सब ऊट के मुंह में जीरा है।  
ती दुखद घटनाएं बार-बार सुनने को  
लती हैं कि लोग सडक पर सोये थे  
र तो तेज रस्ताक कार ने कुचल दिया।  
दे महानगरों में जहाँ कुटाथ पर सोने  
लों की सख्ता भी बहुत ज्यादा है,  
नी घटनाएं अधिक होती हैं। मूँबई  
लेकर पंजाब तक यदा-कदा ऐसे  
बद, पर देश के विकास पर तीखा  
नन्चिन्ह उठाने वाले समाचार मिलते  
बढ़-बढ़े दावे ये सरकारें करती हैं

ता है जहाँ कभी भा कहा भा मात  
कर उर्हें ले जाती है। श्रम विभाग  
मानव अधिकार आयोग भी नहीं  
ता कि जहाँ ये मजदूर काम करते  
हाँ इनको मानव के योग्य स्थान  
वातावरण दिया जाता है या नहीं।  
कों पर गरीबों के किसी न किसी  
न से कुचले जाने की घटनाएं देश  
नुनें को मिलती हैं। हरियाणा के  
ए के एक फुटपाथ पर सौंये हुए  
दर कार द्वारा कुचले गए। पांच  
मौत हो गई। कुछ धायल हो गए।  
नी में भी फुटपाथ पर सौंये लोगों की  
से कुचलकर मौत के समाचार  
चुके हैं। मुंबई में तो ऐसा संभवतः  
हा गए। खुना म अबाध बच्चों का का-  
द्वारा कुचले जाने के बाद यह प्रतीक्षा  
रही कि कोई टीवी चैनल या कला-  
का धनी इन बच्चों की बिलखती म-  
की पीड़ा देश और देश के शासक-  
तक पहुंचाएगा, पर ऐसा नहीं हुआ।  
जो मजदूर सड़कों पर कुचले जाते हैं  
या जो बच्चे भूखे मर जाते हैं जैसा वि-  
देश के कई भागों से समाचार आते हैं।  
उनका अधिक विवरण इसलिए नहीं  
मिलता क्योंकि वे बोट बैंक नहीं। दूसरे  
प्रातों से आकर यह हमारे पुल बनाते  
हैं, सड़कें चमकाते हैं, विकास की गिर-  
को आगे बढ़ते हैं, पर उनका विकास  
तो किसी का दायित्व नहीं।







## वरुण तेज की फिल्म मटका को सेंसर बोर्ड से मिली हरी झंडी

साथ अभिनेता वरुण तेज इन दिनों अपनी आगामी फिल्म मटका को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। कुछ समय पहले रिलीज हुए फिल्म के टोजर न दर्शकों को उत्साहित कर दिया था, जिसके बाद प्रशंसक बैसब्री से फिल्म के टेलर का इंतजार कर रहे थे। इसके बाद विरंजीवी ने फिल्म का दमदार ट्रेलर भी जारी किया था, जिसने दर्शकों के बीच और उत्साह पैदा किया। वहीं, अब फिल्म को लेकर नई जानकारी सामने आई है, जो इसके रनटाइम में जुड़ी हुई है।

इसके फिल्म को सेंसर बोर्ड से हरी झंडी मिल चुकी है। कंट्रीय फिल्म प्रायान बोर्ड (सीबीएफसी) से मटका को यौं सर्टिफिकेट मिला है। इसके साथ ही इसकी कहानी की अवधि का भी खुलासा हुआ है। मटका की कहानी कुल 153 मिनट लंबी है यानी फिल्म का रनटाइम दो घंटे 39 मिनट है। क्रिएटर्स को शामिल करके कुल रनटाइम 2 घंटे 39 मिनट यानी 159 मिनट है।

**कितनी लंबी होनी फिल्म की कहानी**  
मटका एक रोमांचक और एक्शन से भरपूर कहानी है। फहला भाग एक घंटे और 22 मिनट तक चलाया है, जिसमें चार एक्शन से भरपूर सीक्रेंस और एक रोमांचक अंतराल दृश्य शामिल हैं। वहीं, फिल्म का द्वितीय भाग एक घंटे और 11 मिनट लंबा है। वहीं, 20 मिनट के रोमांचक कलाइमेक्स के साथ फिल्म पूरी होगी।

**वरुण तेज का किरदार**  
वरुण तेज का किरदार वासु रत्न खनी के जीवन से प्रेरित है, जो न्यूयार्क स्टॉक एक्सचेंज से भेजे जाने वाले कपास के शुरुआती और समाप्त दरों पर दाव लगाकर मटका किंग बन गया। ट्रेलर में मटका जूप की लत और लालच से होने वाली समस्याओं के बारे में बताया गया है। यह एक ऐसी धीज है, जो मध्यम वर्गीय परिवारों के साथ तालमेल बिटाने की बहुत संभावना है।

**फिल्म के कलाकार**  
फिल्म में मीनाक्षी वौधारी मुख्य भूमिका में हैं। नोरा फतेही, नवीन चंद्रा, अजय धोध, कन्नड़ किशोर, रवींद्र विजय और रविशंकर ने महत्वपूर्ण भूमिकाएँ निभाई हैं। डॉ. विजेंद्र रहीं तेगला और रजनी थल्ली द्वारा व्यारा एंटरटेनमेंट और एसआरटी एंटरटेनमेंट के बैनर तले निर्मित, फिल्म का साउंडट्रैक जीवी प्रकाश कुमार द्वारा रचित है। मटका 14 नवंबर, 2024 को दुनिया भर में बड़ी रिलीज के लिए तैयार है।

## नुसरत भरूचा ने खुद को दिया नया शॉर्ट नेम कोल, वजह भी बताई

एकदेस नुसरत भरूचा ने खुद को नया नाम कोल दिया है। ऐसा उन्होंने वयों किया है ये भी समझाया है। नुसरत के बारे में बात करें तो, 2002 के टेलीविजन शो किंटी पार्टी से एपिट्रॉप शरू की। उन्हे 2006 में जय संतीषी मां से बॉलीवुड में ड्रेक मिला। वह कल किसने देखा, ताज महल, लव सेक्स और धोखा जीवन में देखा। फिल्मों का हिस्सा रही है। इसके बाद नुसरत लव जंजन द्वारा लिखित और निर्देशित रोमांटिक कॉमेडी बड़ी फिल्म प्यार का परवाना में दिखाई दी। इस फिल्म में कार्तिक आर्यन, दिव्येंदु शर्मा, रायो एस बखिरत, सोनाली सहगल और इश्तियाने एवं विटंग की थी।

उन्होंने आकाश वाणी, सोनू के टीटू की स्वीटी, ड्रीम गर्ल, छलांग, अजीब दास्ता, छोरी, हुड़दग, राम सेतु, सेल्फी, छवति में काम किया है। 30 वर्षीय एकदेस का अधिकारी वार प्रणय में अमाली फिल्म शिल्प अकेली में देखा गया था। इसके बाद नुसरत लव जंजन द्वारा विशाल फूरिया की हॉर्र-शिल्प फिल्म छोरी 2 है। फिल्म की शुरुआत वहीं से होती है, जहां 2021 में रिलीज दुई पहली किस्त खत्म दुई थी। हॉर्र-शिल्प की कारंट में अभिनेत्री सोहा अली खान भी शामिल हो गई हैं। छोरी मराठी भाषा की 2017 की फिल्म लपाड़ी की रीमेक थी। इसमें मीठा वशिष्ठ, राजेश जैस और सोरभ गोयल भी हैं।

## हॉलीवुड और साथ सिनेमा का हुआ संगम, सालार-2 में प्रभास से टकराएंगे कोरियन एक्टर डॉन ली

हॉलीवुड और साथ सिनेमा के कलाकार एक ही फिल्म में नजर आ जाएंगे। दर्शकों को तो मनोरंजन की डबल डोज मिल जाएगी। अब ऐसा होने वाला है। इस बात की पुष्टि हो चुकी है कि प्रभास की फिल्म सालार-2 में पॉपुलर कोरियन एक्टर डॉन ली नजर आएंगे। डॉन ली कई हॉलीवुड फिल्मों में भी काम कर रहे हैं।

**फिल्म में होगा प्रभास-डॉन ली का आमना-सामना**  
महीनों की अटकलों के बाद आधिकारिक तौर पर पूष्ट हो गई है कि दक्षिण कोरियाई सुपरस्टार ली डॉन सोक, जिन्हें मा डॉन सोक या डॉन ली के नाम से भी जाना जाता है, प्रशंसा

## इफकी में मिसेज के प्रीमियर पर उत्साहित सान्या मल्होत्रा

अभिनेत्री सान्या मल्होत्रा को फिल्म मिसेज का एशिया प्रीमियर 55वें नारदीय अंतर्राष्ट्रीय फिल्म मल्होत्रा (आईएफएआई) में होने जा रहा है। इस मल्होत्रा में 22 नवंबर को फिल्म लाईवार्ड जाएगी। सान्या की यह फिल्म न्यूयॉर्क फिल्म फेस्टिवल (एनएफआईएफएफ) और पान एंप्रेस इंटरनेशनल

फिल्म फेस्टिवल सहित कई अंतर्राष्ट्रीय फिल्म समारोहों में फैली ही तारीफ लूट चुकी है। अब इफकी में फिल्म के प्रीमियर को लेकर सान्या बेद खुश है।

**प्रीमियर में मौजूद रहेंगी ये हस्तियां**

फिल्म मिसेज का निर्देशन आरती कदव ने किया

है। अब इफकी में इसकी स्क्रीनिंग में सान्या

मल्होत्रा और आरती कदव के अलावा निर्माता

जयेते देशपांडे और हरमन बावेजा सह निर्माता

सिमता बलिंगा शामिल होंगे। सान्या ने इस बात

पर खुशी जाते हुए कहा है कि ऐसा लग रहा है

कि इस फिल्म ने एक बढ़क पुरा कर लिया है।

उन्होंने कहा, मैं आभारी हूं और इफकी में इसके

प्रदर्शन और दर्शकों की प्रतिक्रिया का बेसब्री से

इंतजार कर रही हूं।

**निर्देशक आरती कदव ने जताई खुशी**

इसके अलावा फिल्म के प्रीमियर को लेकर

निर्देशक आरती कदव ने कहा, फिल्म मिसेज को

लाना, भारत को अपने दिल के करीब महसूस

करने जैसा है। अपने शुरुआती सफर से लेकर

कई अंतर्राष्ट्रीय मल्होत्रीयों में दर्शन तक, यह

फिल्म भावनाओं, संस्कृति और कहानी कहने की

शक्ति की खोज रही है। आखिर अब इसका

प्रीमियर आरती कदव में होने जा रहा है और यह अनुभूति

ऐसी है कि जैसे हम अपने घर आ गए हैं। मैं

इसके लिए दर्शकों की आभारी हूं।

**सान्या ने अदा किया है यह किरदार**

फिल्म मिसेज रक्षा की कहानी है। यह किरदार

सान्या मल्होत्रा ने अदा किया है। रक्षा का किरदार

एक विवाहित लड़की के जीवन को दर्शाता है, जो

रासोई में अपना जीवन बसर करते हुए अपनी पहान

खोजती है। फिल्म में सान्या मल्होत्रा के साथ निशात

दहिया और कंवलजीत सिंह भी अहम भूमिकाओं में हैं।



## कंगुवा में अहम भूमिका निभा रहे हैं कार्ति

फिल्म कंगुवा इस साल की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में शामिल है।

इसमें सूर्यो और बाबी दोनों के अलावा दिशा

पाटी, नटराजन सुब्रमण्यम, जगपति बाबू, योगी बाबू, रेडिन किंसले, कोविंग सरला, आनंदराज, मारीपुरु, दीपा

वेंकट, रवि राधवेंद्र और केपस राधिकमार जैसे सितारे

नजर आये। इनके अलावा दिशा खुद रहा है और यह अनुभूति

एक अपार्टमेंट में होने जीवन के दोलन के बारे में खोजता है।

फिल्म के दोलन देलर में भी इसके कुछ-कुछ संकेत मिलते हैं, जिसके दोलन के बारे में जीवन की अहम भूमिकाओं में हैं।

पर अलग-अलग प्रतिक्रिया देते नजर आ रहे हैं।

सूर्यों के अलावा दिशा खुद रहा है और अपने दोलन के बारे में कार्ति की बातें की जीवन की अहम भूमिका में हैं।

पाटी, न

सेंसेक्स  
77690.95 पर बंद  
निफ्टी  
23559.05 पर बंद



## संक्षिप्त समाचार

वर्ल्ड युनिवर्सिटी ऑफ डिजाइन ने 2024 के डिजाइन गुरु अवार्ड से सम्मानित किया

## आईपीएल 2025 में दिखाई देंगे पार्थिव पटेल इस टीम ने बनाया बल्लेबाजी और सहायक कोच

नई दिल्ली (एजेंसी)। गुजरात टाइट्स के भारत के पूर्व विकेटकीपर बल्लेबाज पार्थिव पटेल को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के आगामी सत्र के लिए बल्लेबाजी और सहायक कोच नियुक्त किया है। फैंचाइजी ने बुधवार को यह जानकारी दी। पार्थिव मुख्य कोच अश्विष नेहरा के नेतृत्व वाले सहायक स्टाफ में दोहरी भूमिका निभाएंगे।

फैंचाइजी ने यहां जारी बयान में कहा, 'गुजरात टाइट्स का अपने नए सहायक कोच बल्लेबाजी को चुना गया है, जो उनका वार्षिक पटेल को नियुक्त की थी। उन्होंने ही रही है। वह पूर्व भारतीय विकेटकीपर बल्लेबाज अपने 17 साल के शानदार करियर का अनुभव टीम के साथ जोड़ा। बयान में कहा गया है, 'टाइट्स आईपीएल के आगामी सत्र के लिए तैयारी कर रहा है और ऐसे में पार्थिव की बल्लेबाजी तकनीक और रणनीति तैयार करने की क्षमता खिलाड़ियों के कौशल को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। वह पिछले तीन सत्रों में मुंबई इंडियन्स के लिए टैलेट स्कार्ट के रूप में काम कर रहे थे। वह आईपीएल 20 के पहले सत्र में एमआई अमीरात के बल्लेबाजी कोच भी रहे।'

## बल्लेबाजों पर कठूर बनकर टूटे अर्जुन तेंदुलकर

अरुणाचल प्रदेश 84 रन पर ढेर



पोर्चोरिम (एजेंसी)। अरुण तेंदुलकर (पांच विकेट) और मोहिंत रेडकर (तीन विकेट) की शानदार गेंदबाजी के दम पर बुधवार को रणजी ट्रॉफी के प्लेइंग रूप में मुकाबले में गोवा ने अरुणाचल प्रदेश को 84 स्कोर के स्कोर पर ढेर कर दिया है। आज यहां टांस जीतकर अरुणाचल प्रदेश ने पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने तरीरी अरुणाचल की बल्लेबाजी बहेद खारब रही और उसने मात्र 27 के स्कोर पर अपने चार विकेट गंवा दिए। नवाम हचांग (शून्य), नीलम ओवी (22), जय भावसार (शून्य), चिम्मय पाटिल (3) से बनाकर आउट हुए। इन चारों बल्लेबाजों को अरुण तेंदुलकर ने आउट किया। इसके अलावा मोजो एट (एक) को भी अर्जुन ने आउट किया।

सिद्धार्थ बलोदी (16), संदीप कुमार (12), याव निया (शून्य) पर आउट हुए। कप्तान नवाम अबो ने सर्वाधिक (नाबाद 25) रनों की पारी खेली। गोवा के गेंदबाजों ने अरुणाचल प्रदेश की पूरी टीम 30.3 ओवर में 84 के स्कोर पर सिमेट दिया। गोवा की ओवर में अरुण तेंदुलकर ने 25 रन देकर (तीन विकेट), मोहिंत रेडकर ने 15 रन देकर (तीन विकेट) और कीथ पिटो ने 31 रन देकर दो विकेट लिए।

## पर्थ टेस्ट में कमेंट्री नहीं कर पाएंगे रिकी पॉटिंग और जस्टिन लैंगर, आईपीएल बना वजह



मेलबर्न (एजेंसी)। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान रिकी पॉटिंग और लंबे समय तक उनके साथी रहे जस्टिन लैंगर सऊदी अरब में होने वाली इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) की में नीलामी के कारण भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच 22 नवंबर से पर्थ में शुरू होने वाले पहले टेस्ट मैच में कमेंट्री नहीं कर पाएंगे। आईपीएल की नीलामी 24 और 25 नवंबर को जेदा में होगी।

एक ऑस्ट्रेलियाई समाचार पत्र के अनुसार, 'प्रतिबद्धाओं के टक्कर के कारण चैनल सेवन को भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पर्थ टेस्ट में स्क्रिं पॉटिंग और जस्टिन

# आईसीसी रैंकिंग शाहीन अफरीदी ने कामय किया दबदबा

## गेंदबाजी रैंकिंग में बने नम्बर 1

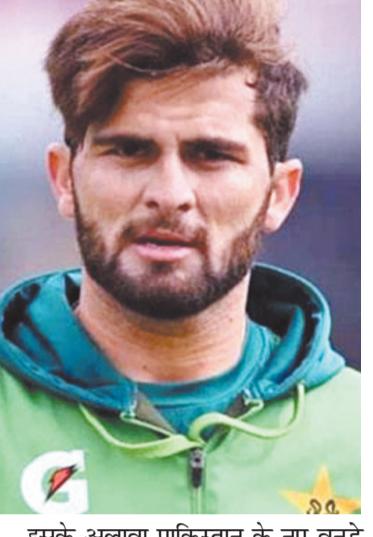
दुबई (एजेंसी)। पाकिस्तान के प्रमुख तेज गेंदबाज शाहीन अफरीदी ने आईसीसी गेंदबाजी रैंकिंग में नंबर 1 स्थान हासिल कर दिया है, यह स्थान उन्होंने पिछले साल भारत में हुए क्रिकेट विश्व कप कप के दीरांग भी हासिल किया था। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पाकिस्तान की विजयी श्रृंखला में अफरीदी के हालिया प्रदर्शन ने उन्हें एक बार फिर शीर्ष स्थान पर पहुंचाने में मदद की, जहां उन्होंने तीन मैचों में 12.62 की प्रधानासाती औसत से 8 विकेट लिए।

अफरीदी की वार्ता बहुत रैंकिंग में फेंटेल के हिस्से के रूप में आई है जिसमें विश्व अफ्रीका के स्पिनर केशव महाराज तीसरे स्थान पर खिलाफ कप के द्वितीय खिलाफ के दूसरे स्थान पर पहुंच गए।

अपने अन्य गेंदबाजों को चुना गया है, 'टाइट्स आईपीएल के आगामी सत्र के लिए तैयारी कर रहा है और ऐसे में पार्थिव की बल्लेबाजी तकनीक और रणनीति तैयार करने की क्षमता खिलाड़ियों के कौशल को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे।

दबदबा पाकिस्तान के कप्तान बाबर आजम के बनडे बल्लेबाजी रैंकिंग में शीर्ष स्थान के साथ मिलकर पाकिस्तान को एकमात्र टीम बनाता है जिसके पास वनडे बल्लेबाजी और गेंदबाजी दोनों में नंबर 1 रैंक वाला खिलाड़ी है।

बाबर ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 80 रन बनाए, बल्लेबाजों की शीर्ष रैंकिंग पर बने हुए हैं। अफरीदी अकेले पाकिस्तानी गेंदबाज नहीं है, जिसने तरकी की है। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 80 रन विकेट लेकर लेयर ऑफ द सोरीज के प्रदर्शन के दूसरे रायक ने भी करियर की सर्वश्रेष्ठ 13वीं रैंकिंग हासिल की। ??नसीम शाह ने भी अपने करियर की नई ऊंचाई हासिल की और वह 14 पायदान ऊपर चढ़कर 55वें स्थान पर पहुंच गए।



इसके अलावा पाकिस्तान के नए बनडे कप्तान मोहम्मद रिजावान ऑस्ट्रेलिया के

खिलाफ सीरीज के बाद बल्लेबाजी चार्ट में 23वें स्थान पर पहुंच गए। इस बीच बांलादेश के कप्तान नजमुल हुसैन शांतो वनडे बल्लेबाजों में 11 पायदान ऊपर चढ़कर 23वें स्थान पर पहुंच गए। जबर्जस ने अजमतुक्त्वा उमरजर्ज ने अपनी रिस्ती में सुधार करते हुए 31वें स्थान पर पहुंच गए। बनडे गेंदबाजों के मार्चें पर वेस्टइंडीज के गुबकेश मोटी और बांलादेश के मेहदी मिराज ने बढ़त हासिल की, मेहदी 9 पायदान ऊपर चढ़कर 23वें स्थान पर पहुंच गए। न्यूजीलैंड के जिसें श्रीलंका के अंदरगान्धीस्तान के अजमतुक्त्वा उमरजर्ज ने अपनी रिस्ती में अपनी रिस्ती में बदला रखा है। वेस्टइंडीज के अकेले होसेन और भारत के रवि बिरामी रैंकिंग तीसरे और सातवें स्थान पर पहुंच गए। न्यूजीलैंड के अंदरगान्धीस्तान के गुबकेश मोटी और लॉकी फर्ग्यूसन, इंडैन्ड के जोफ्रा आचर और श्रीलंका के मध्येश परिथाना सभी ने प्रगति की, विशेष रूप से परिथाना जो, 22 पायदान ऊपर 31वें स्थान पर पहुंच गए। आलराउंडरों की सूची में इंडैन्ड के लियाम लिलिंगस्टोन ने अपना टी20 अंतर्राष्ट्रीय शीर्ष स्थान बरकरार रखा है, जबकि द्वारागां पांचवें और वेस्टइंडीज के रोमायियो शीर्ष स्थान पर पहुंच गए हैं।

## एटीपी फाइनल

# सिनर ने फिट्ज को फिर से हराया, मेदवेदेव भी जीते



तरिन (इंडिया) (एजेंसी)। विश्व के नंबर एक खिलाड़ी यानिक सिनर ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए एटीपी फाइनल टेनिस टूर्नामेंट में टेलर वेस्टइंडीज को सीधे सेटों में हाराया। टूर्नामेंट में बल्लेल में ब्रैंडलैंड के सामने फिट्ज का 6-4, 6-4 से हारा।

उन्होंने इस साल अमेरिकी ओपन के फाइनल में भी अमेरिकी ओपन के इस खिलाड़ी के सामने दोसरे सेटों में हारा। टूर्नामेंट में लगातार दोसरी जीत की बहुत अधिक है।

पिछले सीजन में एसआरएच के खिलाफ लीग चरण के मैच के दौरान राहुल के प्रति गेंदबाज के बाद लेकिन वे रिटेन किए जाने के मैं नए सिरे से शुरूआत करना चाहता था, मैं अपने विकल्पों को तलाशना चाहता था और मैं ऐसी जगह खेलना चाहता था। जहां मुझे कुछ स्ट्रेट्रीट्रिया मिल सके और टीम का माहील कछु हल्का, अधिक संतुलित हो, आईपीलैंड में दबाव पहले से ही बहुत अधिक है।

पिछले सीजन में एसआरएच के खिलाफ लीग चरण के मैच के दौरान राहुल के प्रति गेंदबाज के अकालीन फैलैंड व्यवहार ने उनके लिए एलांग नियोजित करते हुए खराब कर दिए, बाद में दोनों पक्षों ने मापले को चुलझा लिया। स्टार विकेटकोपर ने बताया कि गुजरात टाइट्स और चेर्नी रुपर किंग्स दोसरे रायक ने अपने फैसले पर खुलकर बात की, बॉक्सिंग वह इस महीने के अंत में मेंगा नीलामी में नीलामी के लिए जाएंगे। राहुल ने कहा, फैसला पहले ही हो चुका था। मूँझे नहीं पता कि व्या टिप्पणियां हैं, लेकिन वे रिटेन के दौरान पर खेलना पसंद है। अगर आप अपने प्रशंसकों और आपका समर्थन करने वालों को पसंद करते हैं तो इससे काफी मदद मिलती है। इससे पहले दानिल मेदवेदेव ने अलेक्स डी मिनोर को 6-2, 6-4 से हार कर खुद को समीकाइन्स टूर्नामेंट में पहुंचने की दौड़ में बनाए रखा। दुनिया के चोटी के आठ खिलाड़ियों के बीच खेले जा रहे इस टूर्नामेंट में डी मिनोर अपना पहला मैच सिनर से हार गए थे।

दर्ज करने वाले सिनर ने कहा, 'मुझे घरेलू कोर्ट पर खेलना पसंद है। अगर आप अपने प्रशंसकों और आपका समर्थन करने वालों को पसंद करते हैं तो इससे काफी मदद मिलती है।' इससे पहले दानिल मेदवेदेव ने अलेक्स डी मिनोर को 6-2, 6-4 से द्वारा बर खुद को समीकाइन्स टूर्नामेंट में लगातार दोसरी जीत क

